

REVUE CLES POUR LA FORME (n° 1 à 20, 2003-2007)

SOMMAIRES

1 (2003/1)

1	Laitat A.	Editorial
2	Stassen B.	Le Journal de l'Opération - entretien avec Martine Jeunehomme
3	Laitat A.	Analyse et traitement des résultats : un deuxième pas est franchi
4-5	Tomen Ch.	Les bienfaits de la natation
6-10	Brisy V.	Dossier de l'ADEPS - La Natation
11-13	Delvaux J.-M.,	La forme et la santé
14-15	Dario Y.	Les étirements, alliés d'une pratique sportive sans blessure
16-20	Legros L.	Condition physique : les sept piliers de l'animation sportive
21-24	Legros L.	Elastique-fitness
25	Stassen, B.	Pratique sportive et suppléments alimentaires : vive l'abstinence !
26-27	Coll.	Internet - <i>Provelo</i> , la révolution douce passe par le vélo
28	Stassen, B.	A livres ouverts

2 (2003/2)

1	Laitat A.	Editorial : De nouveaux développements en vue
2	Stassen B.	<i>Des Jeux de l'Ecole aux Jeux de la forme</i> Entretien avec Muriel Coppejans
3	Engels J.	Le cédérom 'traitement des résultats'... mode d'emploi
4-7	Leroy E.	Dossier de l'ADEPS - Le Football est et doit rester source d'amusement
8-13	Dulon O.	Dossier de l'ADEPS - Cyclisme
14-15	Dario Y. & Balbeur, J.-F.	Un sportif sachant bien se chausser est un bon sportif...
16	Stassen B.	<i>Tennis elbow, golf elbow</i> : « patience et longueur de temps... »
17-20	Legros L.	La condition physique à l'école
21-24	Miserque Gh.,	Combiner endurance et vélocité en salle
25	Coll.	Internet - La santé au net
26-28	Stassen, B.	A livres ouverts

3 (2003/3)

- 1 Stassen B. Editorial - C'est tous les jours le 10 mai !
2 Stassen B. Journal de l'Opération : entretien avec Pierre Droussin
3-7 Vanderheyden R. La Condition physique, à partir de quand ?
8-12 Lejeune M., Hydratation et activité physique chez l'enfant et l'adolescent
13-19 Leriche J., Dossier de l'ADEPS - Mini-Tennis (1^e partie)
20-24 Crèvecoeur Y., L'Ecole à bon dos (1^e partie) - Introduction : prévention des problèmes de dos en milieu scolaire
25 2004, Année européenne de l'éducation par le sport
26-28 A Livres ouverts

4 (2003/4)

- 1 Stassen B. Editorial - Les clés de la réussite
2-5 Bandella B. Circuit de mise en condition physique
6-10 Crèvecoeur Y. L'Ecole à bon dos (2^e partie) - Les étirements, le stretching
11-17 Leriche J. Dossier de l'ADEPS - Mini-Tennis (2^e partie)
18-23 Daloze, A. Des contrôles antidopage : qui, que, quoi, dont, où ?
24 Stassen B. Bouger... pour votre santé, 30 minutes par jour suffisent
25-27 Stassen, B. A livres ouverts
28 Coll. Internet : www.motives.be

5 (2004/1)

- 1 Stassen B. Editorial - L'exploit d'être soi-même
2-4 Debecker M. Prévention, une autre facette du cours de gymnastique !
5-9 Crèvecoeur Y. L'Ecole à bon dos (3^e partie)
Autoagrandissements, perception proprioceptive et bascules du bassin
10 Internet - Infosport
11-18 Bonaventure G. Courir quand on est tout petit (1^e partie)
19-24 Jouniaux M. Dossier de l'ADEPS - Judo à l'école
25 Coll. Information : Europa Educasport
26-28 Stassen, B. A livres ouverts

6 (2004/2)

- 1-5 Noteboom Th. Sport transversal et éducation à la "socio-motricité"
6-10 Crèvecoeur Y. L'Ecole à bon dos (4^e partie)
Equilibre et stabilisation
11-18 Marique Th. Dossier de l'ADEPS - le Handball : un jeu, un sport collectif
19-23 Bonaventure G. Courir quand on est tout petit (2^e partie)
24 Stassen, B. Internet - l'obésité, un handicap de poids
25-28 Stassen, B. A livres Ouvert

7 (2004/3)

- 1 Marneffe, O. Editorial : la condition physique des jeunes de 10 à 18 ans en Communauté française de Belgique, 1994-2004
- 2-10 Heyters Chr. & Marique Th. Présentation de l'analyse du *Baromètre de la Condition physique* en 2004
- 11-18 **Gloesener, C.** **Dossier de l'ADEPS - L'escalade, une discipline au riche potentiel éducatif**
- 19-23 Bonaventure G. Courir quand on est tout petit (3^e partie)
- 24 Internet - Ca grimpe pour vous !
- 25-28 A livres ouverts

8 (2004/4)

- 1 Stassen B. Editorial - Message reçu !
- 2-5 Guissard, N. & Dejaeger, D. Le stretching musculaire : mise au point
- 6-9 Lejeune, M. Intérêt des hydrates de carbone dans l'alimentation du sportif
- 10 Internet : www.bandesportive.com
- 11-20 **Cornia J.-L.** **Dossier de l'ADEPS - Regard sur le Basket-ball : des clés pour en faire un outil éducatif (1^e partie),**
- 21-24 Crèvecoeur Y. L'Ecole à bon dos (6^e partie) : Renforcement musculaire
- 25 Stassen, B. Colloque - Intervenir dans les APS
- 27-28 Stassen, B. A livres ouverts

9 (2005/1)

- 1 Stassen B. Editorial - Des jeunes en bonne condition ?
- 2-6 Jaco M.-F. & Sikorski, S. Exercices de recentrage à l'école primaire (1^e partie)
- 7-8 Denoel, M.-Ch. & Stassen, B. Réserver un stage ADEPS, c'est facile !
- 9-11 Stassen, B. L'Ecole se met au vert !
- 12-14 **Cornia J.-L.** **Dossier de l'ADEPS - Regard sur le Basket-ball : des clés pour en faire un outil éducatif (2^e partie)**
- 15-19 Lejeune, M. Intervention des lipides et protides dans la pratique sportive
- 20-22 Crèvecoeur Y. L'Ecole à bon dos (7^e partie) : gainage
- 23 Stassen, B. Internet - La Médiathèque
- 24-25 Stassen, B. *Rhétro Trophée* 2005 : la finale !
- 26-28 Stassen, B. A livres ouverts

10 (2005/2)

- 1 Stassen B. Editorial - Un, deux, trois : c'est reparti !
2-6 Jaco M.-F. & Sikorski, S. Exercices de recentrage à l'école primaire (2^e partie)
7-12 Cornia J.-L. **Dossier de l'ADEPS - Regard sur le Basket-ball : des clés pour en faire un outil éducatif (3^e partie)**
13-23 Bonaventure, G. *Rope skipping* : premiers pas, premiers sauts (1^e partie)
24 Information : les chèques sports
25-28 A livres ouverts

11 (2005/3)

- 1 Stassen B. Editorial - Le retour du balancier
2-7 Robe, J., **L'échauffement (en gymnastique artistique) - 1^e partie**
8-16 Bonaventure, G. *Rope skipping* : premiers pas, premiers sauts (2^e partie)
17-22 Debecker, M. La Gym' à deux, c'est tellement mieux !
23-26 Classe 6 sportive, un nouveau programme de l'ADEPS
27-28 A livres ouverts

12 (2005/4)

- 1-4 Stassen B. Kin-Ball : un sport pas comme les autres !
5-6 Stassen B. Le Kin-Ball à l'épreuve du cours d'éducation physique
Entretien avec Eric Tirlo, professeur d'E.P.
à l'Ecole Henry Frick à Saint-Josse-Ten-Noode
7-19 Robe, J., **L'échauffement (en gymnastique artistique) - 2^e partie**
20-22 Stassen B. L'hébertisme, un sport nature
23-24 Internet - www.funkidsbasket.be
26-28 A livres ouverts

13 (2006/1)

- 1-2 Eerdeken, Cl. Clés Pour la Forme, présentation de l'opération
3 Stassen B. Editorial : 50 ans et toutes ses dents !
4-9 Robe, J., L'échauffement (en gymnastique artistique) - 3^e partie
10-12 Stassen B. *Rhétro Trophée* 2006 : ça va suer !
13-14 Stassen B. Classe 6 sportive : la tension monte !
15-21 Vanderheyden, R. **Entraînement à l'endurance (1^e partie)**
22-23 Stassen B. Cross ADEPS : une finale de rêve à Chevetogne
24-27 Stassen, B. Index des articles parus dans *Clés pour la Forme* (2003-2005)
28 Stassen, B. A livres ouverts

14 (2006/2)

- 1 Stassen B. Editorial - Sport, santé, bien-être : triplé gagnant !
- 2-8 **Vanderheyden, R. Entraînement à l'endurance (2^e partie)**
- 9-20 Olinger, J.-P. Gym sportive à l'école : le franchissement par renversement
Garnier, Th. & au saut de cheval (1^e partie)
Petrucci, D.
- 21-25 Plumier, J. & La préparation au *Cross ADEPS*
la Commission
Cross de l'ADEPS
- 26-27 Stassen B. *Trophée Commune sportive* : édition spéciale pour les 50 ans de l'ADEPS
- 28 Stassen, B. A livres ouverts

15 (2006/3)

- 1-7 **Toussaint, Ph. L'endurance à l'école, vecteur de santé et d'autonomie :
un projet pédagogique en trois cycles (1^e partie)**
- 8-16 Olinger, J.-P. Gym sportive à l'école :
Garnier, Th. & le franchissement par renversement
Petrucci, D. au saut de cheval (2^e partie)
- 17-19 Back, F. L'Education physique et le sport dans l'enseignement secondaire ordinaire
- 20-22 Stassen B. Doublé gagnant ! Les 50 ans de l'Administration du Sport
et le 10^e *Trophée Commune sportive*
- 23 Coll. Colloque : la formation des jeunes sportifs
- 24 Coll. Internet : les sites de l' AISF
- 25-28 Stassen, B. A livres ouverts

16 (2006/4)

- 1-4 **Toussaint, Ph. L'endurance à l'école, vecteur de santé et d'autonomie :
un projet pédagogique en trois cycles (2^e partie)**
- 5-13 Olinger, J.-P. Gym sportive à l'école :
Garnier, Th. & le franchissement par renversement
Petrucci, D. au saut de cheval (3^e partie)
- 14-20 Vandenberg-Lobet, J. La place du sport dans l'éducation physique à l'école (1^e partie)
- 21-22 Stassen, B. *Jeunes en Forme*, une opération de l'ADEPS pour les écoles
- 23 Stassen, B. Education physique et santé préventive en milieu scolaire : un auteur récompensé !
- 24-26 Debecker, M. Engins de gym et machines-outils, même combat !
- 27-28 Stassen, B. A livres ouverts

17 (2007/1)

- 1-4 Vandenberg-Lobet, J. La place du sport dans l'éducation physique à l'école (2e partie)
5-8 Toussaint, Ph. **Dossier L'endurance à l'école, vecteur de santé et d'autonomie : un projet pédagogique en trois cycles (3e partie)**
9-10 Stassen, B. Cross : finale de la Communauté française à Wépion
11-18 Cassart, O., **Dossier de l'ADEPS : L'Ultimate frisbee, un jeu collectif scolaire par excellence (1^e partie)**
19-23 Kirkzuc, N. L'alimentation pour enfants et adolescents sportifs de haut niveau - Point de vue pratique
24 Stassen, B. *Sport Défi Famille*, une aventure sportive et familiale avec l'ADEPS
25 Index des articles parus en 2006
26-27 Stassen B. Internet : éthique et fair-play dans le sport en Communauté française
28 Stassen, B. A livres ouverts

18 (2007/2)

- 3-4 Stassen, B. Votre revue a-t-elle la forme ? Résultats de l'enquête de satisfaction
5-10 Bracquaert, P. (Dr.) Le sport chez l'enfant : les véritables contre-indications à la pratique sportive
11-22 Cassart, O. **Dossier de l'ADEPS : l'Ultimate frisbee, un jeu collectif scolaire par excellence (2^e partie)**
23-24 Stassen, B. *Rhétro Trophée 2007*
25-27 Stassen, B. L'Ecole la plus favorable au sport : les lauréats 2007
28-30 Stassen, B. A Livres ouverts

19-20 (2007/3-4)

- 1 Stassen, B. La vie continue...
2-4 Godinne, M. L'ADEPS et les écoles
5-8 Coll. L'école se met au vert ! Mi-temps pédagogique et séjours sportifs dans les centres sportifs de l'ADEPS
9-48 Barthélémy, L. **Dossier de l'ADEPS : Enjeux et guide méthodologique de la Vélo-Education**
49-50 Evrard, I. La Capoeira, discipline mais aussi art corporel intégral
51-52 Coll. Le 11^e Trophée commune sportive au centre ADEPS du Blanc Gravier (Liège)
53-54 Stassen, B. A Livres ouverts

La publication de la revue *Clés pour la Forme* a été définitivement suspendue fin 2007.