

Titre de l'événement	Nom de l'organisateur	Courriel de l'organisateur	Lieu de l'événement	Date et heure	Thème
Initiation au Rugby Club Forest	Janssens	sabrina.janssens@skynet.be	Bruxelles - Forest	28.09.2018 18:30	activités extérieures, clubs de sport
Zumba	Gilson	stephaniegilson@outlook.be	Heusy	30.09.2018 08:00	activités extérieures, clubs de sport
Semaine de cours gratuits au club Taekwondo Innae-Do Liège, du lundi 24 au vendredi 28 septembre 2018	Meziane	katikwon@hotmail.fr	Liège	24.09.2018 16:30	clubs de sport, autres
Balade à travers la splendide forêt sérésienne.	Englebert	fb256406@skynet.be	Seraing	27.09.2018 14:00	clubs de sport
Le yoga pour les petits	Braems	annebraems@gmail.com	Ecole primaire du Sartay rue de Selys à 4053 Embourg	25-09-2018 15h45 à 16h30	Enseignement, autres
Balade découverte à Chockier Flémalle	Englebert	fb256406@skynet.be	Chockier Flémalle	25/09/2018	autres
Initiation au Cheerleading	zelphati	contact.ultimatecheer@gmail.com	Centre Sportif de la forêt de Soignes - salle G1 (Bruxelles Capitale - Auderghem)	23.09.2018 09:00	clubs de sport
2 4heures à pied d' Ath	Toussaint	toussaint.guy@hotmail.com	haainaut Ath 7800, esplanade	15 et 16 septembre 2018	Enseignement, activités extérieures, clubs de sport
Cours collectif KETTLE FIT SILHOUETTE	Anciaux	isabelle.kettlefit.silhouette@gmail.com	COUVIN- PHILIPPEVILLE	17.09.2018 19:30	clubs de sport
Shaping the New Generation of Active Kids	Think tank Sport et Citoyenneté; NIKE; FESI	maxime.leblanc@sportetcitoyennete.com	Bruxelles, Saint-Gilles	28.09.2018 10:00	Enseignement, activités extérieures, clubs de sport, autres

Brève description en 4 lignes

Initiation au rugby pour toutes les catégories d'âge (de 5 ans à ...) aussi bien pour les filles que les garçons!

Le Rugby Club Forest est un club formateur qui se fera un plaisir d'initier petits et grands au rugby grâce à des petits jeux et ateliers qui plongent les participants dans le monde du rugby de manière ludique.

Au stade de bielmont à verviers démonstration de zumba durant une heure avec trois instructeurs de zumba certifié.

Venez transpirer avec nous tout en vous amusant.

Activité totalement gratuite

Semaine de cours gratuits au club Taekwondo Innae-Do Liège, du lundi 24 au vendredi 28 septembre 2018.

Cours mixtes : Lundi et mercredi de 16H30 à 18H00.

Cours 100% féminin : Vendredi de 18H30 à 20H00.

Adresse : Rue de Porto, n°64 / 4020 Liège (Bressoux)

Découverte de la splendide forêt sérésienne sur un itinéraire balisé d'environ 8 km.

Rendez-vous à la Mare aux Joncs , barbecue à 14 heures.

Balade guidée par un randonneur bénévole.

L'atelier du p'tit Yogi propose aux petits bouts de se lancer dans l'aventure du yoga. Ils partiront à la découverte de cette discipline bien-être à travers des histoires, des chansons, des jeux et des images pour mieux intégrer leur dimension corporelle et exprimer leur énergie de vie et leurs émotions.

Par les postures de yoga, ils s'amuseront à reproduire la posture d'une grenouille, de l'abeille ou encore du renard tout en respirant en conscience sur les lettres de l'alphabet et bien d'autres choses encore.

Une façon ludique d'apprendre à mieux vivre leurs émotions, de découvrir le potentiel de leur corps et comprendre l'importance du souffle.

Balade découverte de la vallée de la Meuse , du village de Chockier, de la réserve naturelle proche de l'endroit , les magnifiques points de vue de la vallée.

Cette balade se fera tout d'abord en se rendant à l'office du tourisme de Flémalle afin d'obtenir de la documentation.

Après la balade , possibilité de prendre un verre , l'after avec les randonneurs habituels.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Se munir de chaussures de marche et d'un sac à dos.

Inscriptions obligatoires avant le 24/9 par gsm 0486860373.

Rendez vous fixé à 14 heures parking office tourisme de Flémalle Chockier.

Nous profitons de la semaine du sport pour ouvrir nos entraînements à tout le monde!

Venez essayez le cheerleading, discipline mêlant gymnastique au sol, portées, pyramides et danse

Au programme : Démonstrations et initiations

24h en individuel , à 4 ou de 5 à 8 allure libre départ 16h, le samedi 3heures départ 16h15 par 4 de 12à 15 ans, le dimanche 06h individuel et par 4 départ 10h, l'heure des écoles départ 10h30 par 4 de 9 à 12 ans tout en allure libre circuit de 5km s24h 3h, 3km pour les 3 heures et 1 km pour l'heure

Un cours collectif en musique pour tous dès 12 ans. Fun ludique Durée 60 minutes Prix GRATUIT 1ere seance découverte

Active kids are healthier, happier and more successful; however, today's kids are part of the least active generation in history. So how can we turn that around?

We know that the first ten years of life are critical for laying the foundation for future active behaviors. This is why quality coaching and positive experiences with sport in school help children stay active. But how do we encourage primary schools to give more importance to physical activity and help kids reach their best potential? How can we work together to make a difference?

Sport and Citizenship, together with Nike and FESI, are happy to invite you to an inspiring session with the leaders in the field from government, education and sport. Join us to discuss ways forward in creating a more active generation.