



## L'appel de Tartu pour un mode de vie sain apporte des résultats concrets aux citoyens de l'Union européenne

Bruxelles, le 19 juin 2019

**Deux ans après son lancement, des progrès satisfaisants ont été obtenus à la suite de l'appel de Tartu visant à promouvoir des modes de vie sains dans l'ensemble de l'Union européenne.**

Dans [l'appel de Tartu pour un mode de vie sain](#), MM. Tibor **Navracsics**, commissaire pour l'éducation, la culture, la jeunesse et le sport, Vytenis **Andriukaitis**, commissaire pour la santé et la sécurité alimentaire, et Phil **Hogan**, commissaire pour l'agriculture et le développement rural, ont pris 15 engagements visant à promouvoir des modes de vie sains à travers le sport, l'alimentation, l'innovation ou la recherche. Les premiers résultats montrent clairement que la Commission mobilise des fonds plus importants, accroît la sensibilisation et rassemble davantage de connaissances pour lutter contre les mauvaises habitudes alimentaires, l'obésité ou l'inactivité physique depuis le lancement de l'appel de Tartu.

Aujourd'hui, les trois commissaires compétents organisent un événement à Bruxelles afin de faire le point sur les résultats obtenus grâce à l'appel de Tartu pour un mode de vie sain et examiner les prochaines mesures à prendre.

M. **Hogan** s'est exprimé en ces termes: *«Les progrès réalisés sont un signal fort pour montrer que travailler ensemble permet d'aboutir à de grands résultats. Qu'il s'agisse de suivre un régime alimentaire équilibré ou de pratiquer régulièrement une activité physique, il faut faire davantage, mais je suis convaincu que nous sommes sur la bonne voie.»*

M. **Andriukaitis** a fait la déclaration suivante: *«Promouvoir la santé, c'est investir dans l'avenir. L'appel de Tartu est un bon exemple de la manière dont nous pouvons agir en ce sens, à travers l'ensemble des politiques, en faisant intervenir la santé, la recherche et l'environnement. Ne nous arrêtons pas en si bon chemin!»*

M. **Navracsics** a fait la déclaration suivante: *«Nous avons commencé à modifier le cours des choses tout au long des deux années qui viennent de s'écouler, mais il ne s'agit là que d'une première étape. Nous devons continuer à travailler ensemble et à redoubler d'efforts pour promouvoir des modes de vie sains et utiliser le pouvoir du sport pour stimuler le bien-être et le développement de l'esprit collectif.»*

### Les principaux résultats qui ont été obtenus sont les suivants:

- 1. accroissement du financement:** au cours des deux dernières années, les fonds de l'Union destinés à promouvoir des modes de vie sains ont régulièrement augmenté dans tous les secteurs. Par exemple, le budget destiné à soutenir des projets encourageant l'activité physique dans le cadre du volet «Sport» du [programme Erasmus+](#) a pratiquement doublé, passant de 6 millions d'euros en 2017 à près de 11 millions d'euros en 2019. Au titre de la [politique de promotion](#) de l'UE pour 2019, 8 millions d'euros ont été consacrés spécifiquement au soutien de campagnes en faveur d'une alimentation saine. En outre, le [troisième programme santé de l'UE](#) prévoit un cofinancement d'un montant de 6 millions d'euros en faveur d'une action commune visant à partager les bonnes pratiques dans le domaine de la nutrition entre pays européens.
- 2. sensibilisation accrue:** doté d'un budget annuel de 250 millions d'euros, le [programme de l'UE en faveur des écoles](#) soutient la distribution de fruits, de légumes et de lait dans les écoles à travers l'UE et sensibilise aux bienfaits d'une alimentation saine. Il a concerné plus de 20 millions d'enfants au cours de la seule année scolaire 2017-2018. Une «boîte à outils à l'usage des enseignants» contenant un ensemble de ressources prêtes à l'emploi pour l'enseignement et l'apprentissage aide aussi à améliorer la sensibilisation parmi les jeunes Européens à l'importance de l'alimentation, de l'environnement et du rôle joué par les agriculteurs dans notre société et notre économie.
- 3. amélioration des connaissances:** la coopération avec les autres institutions de l'UE et le soutien permanent aux États membres de l'UE et à la société civile, par exemple en rassemblant, en compilant et en partageant les meilleures pratiques et les données probantes, sont essentiels

pour promouvoir des modes de vie plus sains. Dans le cadre de l'appel de Tartu, la Commission européenne a publié de nouvelles [fiches par pays](#), mises au point avec l'Organisation mondiale de la santé, qui contiennent des informations propres à chaque pays sur les niveaux d'activité physique et les politiques de promotion dans l'UE. Elles visent à soutenir les politiques fondées sur des données probantes et à faire en sorte que les décideurs politiques puissent s'appuyer sur des preuves solides pour encourager un plus grand nombre de personnes à être actives.

À l'occasion de l'événement organisé aujourd'hui, les trois commissaires réaffirmeront leur engagement à promouvoir des modes de vie sains et enverront un message à la prochaine Commission afin qu'elle poursuive les travaux en ce sens. L'événement se conclura par la signature d'une [déclaration commune](#) et par une cérémonie de remise de prix, visant à reconnaître les bonnes pratiques en matière de systèmes alimentaires sains et durables et de réduction de la mortalité due à des maladies non transmissibles.

## Contexte

L'appel de Tartu pour un mode de vie sain a été lancé lors d'un séminaire sur les modes de vie sains organisé lors de l'ouverture de la Semaine européenne du sport 2017 à Tartu, en Estonie. Les commissaires **Navracsics**, **Andriukaitis** et **Hogan** ont signé l'appel de Tartu visant à mettre en garde contre l'obésité infantile, les mauvaises habitudes alimentaires ou l'inactivité physique. Cet appel contient 15 engagements qui mettent en commun les travaux accomplis dans divers domaines comme le sport, l'alimentation, la santé, l'innovation et la recherche, afin de promouvoir des modes de vie sains.

Outre qu'il renforce la coopération entre les différents services de la Commission, l'appel de Tartu envoie un signal fort sur l'importance de modes de vie sains et invite les États membres de l'UE et la société civile à apporter leur contribution.

## Pour en savoir plus

[Dépliant](#)

[Fiche d'information](#)

[Des activités physiques bénéfiques pour la santé](#)

[Site web sur l'alimentation et l'activité physique](#)

[Plateforme sur la politique de santé](#)

[Portail de connaissances sur la promotion de la santé et la prévention des maladies](#)

IP/19/3028

Personnes de contact pour la presse:

[Nathalie VANDYSTADT](#) (+32 2 296 70 83)

[Joseph WALDSTEIN](#) (+ 32 2 29 56184)

Renseignements au public: [Europe Direct](#) par téléphone au [00 800 67 89 10 11](#) ou par [courriel](#)