



RHETO TROPHEE 2020

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Préparation en orientation – Terrain

FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer uniquement par courriel à la Fédération Régionale des Sports d'Orientation (FRSO) à l'adresse suivante : gene@frso.be

Etablissement scolaire :

Adresse :

Professeur : Mme/Mr (Nom, Prénom)

N° Gsm : Email :

Nombre d'élèves concernés : x **6 €** = **€**

(le paiement est à effectuer par virement sur le compte BE82-0001-2896-8368 de FRSO asbl – 1180 Bruxelles, au plus tard 15 jours avant la date de l'entraînement choisi, en mentionnant le nom de l'école, le lieu et la date choisis)

Phase 1 : préparation aux qualifications

Contenu :

- initiation à la lecture de carte IOF
- petit circuit d'application
- durée +/- 2h30 (début séance à 14h00 précises, **présence sur place à 13h30**)
- 45 élèves maximum par séance – tenue sportive conseillée

Séance d'entraînement choisie :

- **Centre sportif ADEPS Forêt de Soignes à 1160 Bruxelles**
 - mercredi 29 janvier 2020 à 14h00
 - mercredi 12 février 2020 à 14h00
 - mercredi 11 mars 2020 à 14h00

- **Centre sportif ADEPS Ferme du Château à 6280 Loverval**
 - ❖ *RDV au kiosque près du Centre de délasserment*
 - mercredi 5 février 2020 à 14h00

- **Centre sportif ADEPS Blanc Gravier à 4000 Liège /Sart Tilman**
 - mercredi 19 février 2020 à 14h00
 - mercredi 4 mars 2020 à 14h00

- **Stambruges – Mer de Sable**
 - ❖ *RDV à la zone Barbecue*
 - mercredi 22 janvier 2020 à 14h00

- **Centre sportif ADEPS Le Blocry à 1348 Louvain-la-Neuve**
 - mercredi 15 janvier 2020 à 14h00

Date :

Signature :