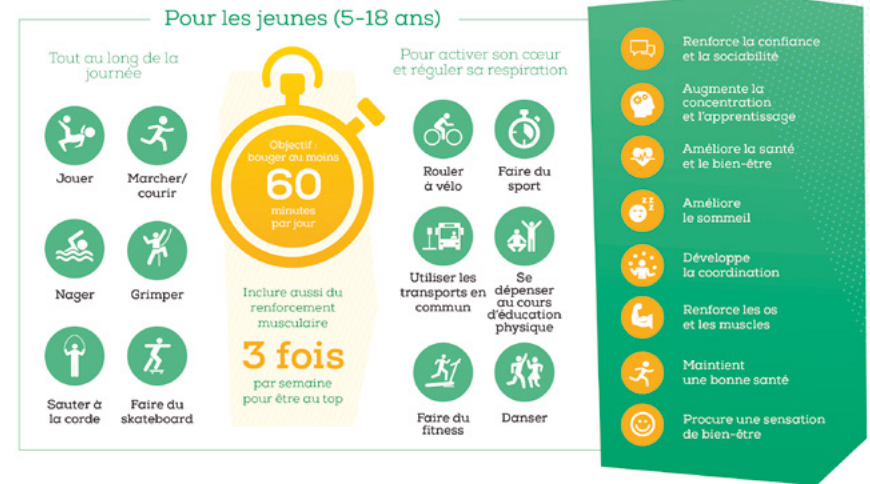


L'Adeps a notamment pour mission de participer à l'élaboration et à la mise en œuvre d'une politique visant à stimuler les activités sportives, physiques et de plein air au bénéfice de la population de la Fédération Wallonie-Bruxelles, afin de contribuer à son épanouissement et à son bien-être physique, psychique et social.

Elle s'inscrit pleinement et collabore activement aux politiques internationales initiées par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et relayées par l'Union européenne visant à ce que chacun atteigne le taux d'activité physique minimale pour préserver son capital santé.

Plus d'infos sur : www.sport-adeps.be

LES AVANTAGES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Les résultats sont évalués régulièrement par différents outils de mesure, notamment l'Eurobaromètre dont le dernier est disponible sur : <http://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/index.cfm/Survey/getSurveyDetail/instruments/SPECIAL/surveyKy/2164>

#BEACTIVE