

RHETO

TROPHEE

2017



SÉLECTIONS RÉGIONALES 2017

15 FEVRIER 2017
à Stambuges

22 FEVRIER 2017
à Liège

8 MARS 2017
à Loverval

15 MARS 2017
à Bruxelles

22 MARS 2017
à Louvain-la-Neuve



DOSSIER

INSCRIPTION

ENREGISTREMENT AVANT LE 31 JANVIER 2017



Ville de Neufchâteau



sport-adeps.be

T. 02 413 28 55

T. 02 413 30 31

Avec la collaboration des étudiants en éducation physique des Hautes Écoles : Robert Schuman (Virton), Paul-Henry Spaak (Nivelles), H.E.L.M.O. (Liège), Haute Ecole Léonard de Vinci (Parnasse)

 Adeps - Officiel

 ADEPS_OFFICIEL



“ LE RHÉTO TROPHÉE, L'ÉPREUVE À FAIRE UNE FOIS DANS SA VIE D'ÉTUDIANT ”



NEUFCHÂTEAU, LA PERLE DES ARDENNES

Depuis ses débuts, le Rhéto Trophée est fidèle à la ville de Neufchâteau et au centre sportif de la Vallée du Lac. Il y a de nombreuses raisons à cette attachement car une épreuve comme le Rhéto ne s'improvise pas et la première condition de réussite est de disposer d'un cadre naturel bien adapté. Sur ce point, le pays de Neufchâteau offre des avantages incomparables.

En effet, dans un périmètre de 15 km, on peut trouver : un lac de 2,3 km², plusieurs rivières dont la Semois, un massif forestier de plusieurs centaines d'hectares ouverts à la course d'orientation, 2 centres sportifs Adeps (Neufchâteau et Chiny) avec leur logistique, leur personnel spécialisé et un hébergement convivial (l'organisation mobilise près de 200 officiels à loger sur place pendant 3 jours), sans oublier un accès autoroutier aisé et la collaboration efficace des services de la ville (police, travaux, tourisme) qui jouent un rôle très apprécié dans l'organisation du Rhéto.

L'organisation du Rhéto est donc intimement liée au site de Neufchâteau, lequel est d'ailleurs une véritable découverte pour chaque nouvelle vague de rhétoriciens...

DEPUIS 24 ANS, LE RHÉTO A « MARQUÉ » LES MILLIERS DE JEUNES QUI Y ONT PARTICIPÉ ET QUI MANIFESTENT, D'AILLEURS, UNE CERTAINE FIERTÉ DE « L'AVOIR FAIT », COMME EN TÉMOIGNENT LES NOMBREUX T-SHIRTS RHÉTO QUE L'ON VOIT RÉGULIÈREMENT SUR LES CAMPUS UNIVERSITAIRES.



St Michel Neufchâteau,
vainqueur 2016



SÉLECTIONS RÉGIONALES 2017

Quatre épreuves de sélection seront organisées, en février et mars 2017, à Bruxelles et en Wallonie.

La participation à l'une de ces épreuves est obligatoire pour espérer accéder à la finale.

Chaque établissement scolaire peut choisir le lieu et la date de l'épreuve de sélection qui lui convient le mieux.

Les 5 épreuves de sélection auront lieu aux dates et lieux suivants :

MERCREDI 15 FEVRIER 2017

à Stambuges

MERCREDI 22 FEVRIER 2017

au Sart Tilman (Centre sportif Adepts du Blanc Gravier)

MERCREDI 8 MARS 2017

à Loverval (Centre sportif Adepts de la ferme du Château)

MERCREDI 15 MARS 2017

à Bruxelles (Centre sportif Adepts de la Forêt de Soignes)

MERCREDI 22 MARS 2017

à Louvain-La-Neuve (Centre sportif Adepts Le Blocry)



ADEPS RHÉTO TROPHÉE 2017

Le Rhéto Trophée est une opération sportive réservée aux élèves (filles et garçons) de dernière (6^e) année de l'enseignement secondaire (général, technique ou professionnel) organisé en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Il s'agit d'une épreuve de sport et d'aventure dans laquelle chaque établissement scolaire est représenté par une équipe mixte (filles et garçons) de six élèves.

La participation au Rhéto Trophée comprend :

- l'une des cinq sélections régionales
- la Finale Fédération Wallonie-Bruxelles, réservée aux 120 meilleurs établissements scolaires secondaires issus des sélections régionales.

Les services de l'Adeps souhaitent profiter de cette organisation pour renforcer la promotion de l'activité sportive auprès de tous les étudiants du secondaire supérieur.

C'est pourquoi, plusieurs centres Adepts peuvent organiser des journées de préparation à l'orientation et aux sports « aventure » destinées aux élèves de 5^e et 6^e années secondaires.

Le programme de ces entraînements spécifiques est communiqué, en novembre, aux écoles en ordre d'inscription.

Informations site internet :

- > www.sport-adepts.be
- > Evénements
- > Le Rhéto Trophée





PROGRAMME 2017

Ces sélections se dérouleront les mercredis après-midi entre 14 et 18 h et comprennent trois épreuves à effectuer en équipe mixte de six élèves (nombre de filles et garçons au choix).

Course d'orientation

Chaque équipe dispose de 90 minutes pour effectuer un parcours d'environ 7 km (à vol d'oiseau) au moyen d'une carte I.O.F. (spéciale orientation) sur laquelle sont indiqués les postes à visiter. Chaque poste est contrôlé par un officiel afin de vérifier le passage des équipes au complet (six élèves).

Saut à la corde (6m de longueur) en équipe

JUMP ROPE TEAM - Exercice de vitesse et synchronisation : Pendant deux minutes deux élèves font tourner la corde, les quatre autres (mixité obligatoire) sautent en groupe par-dessus celle-ci. Le décompte est effectué par cumul des sauts réalisés pendant les deux minutes. Si la corde est stoppée par un élève qui n'a pas sauté dans le bon timing, le tour n'est pas compté. Les changements sont autorisés. Liberté est donc donnée aux équipes de s'organiser comme elles le veulent.

Questionnaire sport et santé

À un poste d'orientation prédéterminé, chaque équipe doit répondre à une liste de dix questions (à choix multiples) établies à partir de deux dossiers téléchargeables à partir de www.sport-adepts.be (L'Adepts vous propose > Evènements > Rhéto Trophée). Le questionnaire doit être rendu complété à l'arrivée.



CRITÈRES DE SÉLECTION

Un classement est établi pour chaque sélection sur base des résultats obtenus au total des trois épreuves. En fonction du nombre total d'établissements scolaires inscrits aux épreuves de sélection, un pourcentage de sélectionnés sera déterminé et appliqué dans chacune des trois épreuves de sélection, pour atteindre le nombre de 120.

Chaque établissement scolaire ne peut participer qu'à une seule épreuve de sélection mais a la possibilité d'y inscrire un maximum de deux équipes représentatives (seule la mieux classée sera prise en considération pour la sélection). En cas de sélection, la composition de l'équipe pour la finale sera laissée au choix de chaque établissement scolaire.



DROIT D'INSCRIPTION

15 €/équipe

Ce droit d'inscription comprend la participation à l'épreuve, l'assurance et le ravitaillement d'après course. Les écoles qui souhaitent obtenir, lors des sélections, des T-shirts Rhéto Trophée 2017 doivent les commander via le formulaire d'inscription.

À l'issue de chaque épreuve de sélection, les résultats sont publiés sur www.sport-adepts.be et la page Facebook de l'Adepts.

Chaque établissement scolaire sélectionné pour la Finale reçoit une confirmation écrite.

FINALE FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Neufchâteau – Mercredi 10 mai 2017



FINALE FEDERATION WALLONIE-BRUXELLES

Neufchâteau – Mercredi 10 mai 2017

La Finale du Rhéto Trophée 2017 se déroulera à Neufchâteau (province de Luxembourg), le mercredi 10 mai 2017 entre 8 et 18 h.

Seuls les 120 meilleurs établissements scolaires issus des épreuves de sélection seront invités à y participer. L'équipe officielle comprendra six élèves (mixité obligatoire) mais chaque parcours s'effectuera en équipe de quatre élèves, deux remplacements étant autorisés à l'issue de chaque parcours.

Un droit d'inscription de 50 euros sera demandé à chaque école prenant part à la Finale et comprendra la participation aux épreuves et les assurances, 7 T-shirts officiels (6 élèves + 1 prof), le petit déjeuner pour 6 élèves, 10 exemplaires du journal "souvenir". Les photos d'équipes seront par ailleurs téléchargeables sur le site de notre partenaire de presse, Vers l'Avenir.

Le programme sportif fera l'objet d'un dossier technique (avec description précise des épreuves), envoyé, fin janvier 2017, à toutes les écoles en ordre d'inscription.



ATTENTION

NOUVEAUTES 2017 *

Le contenu sportif de cette 24^e édition a été modifié.

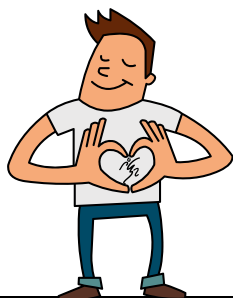
Le Rhéto Trophée comprend toujours 3 parcours (Bleu, Rouge et Vert) dont le cheminement sera basé sur les techniques d'orientation ainsi qu'une dizaine d'ateliers sportifs.

Cependant, afin d'atténuer les avantages acquis par les écoles pouvant s'offrir les séances de repérage sur les différents sites du Rhéto, les décisions suivantes seront d'application :

- > l'orientation sera généralisée sur les 2 parcours qui proposeront des postes facultatifs mais dont la valeur en bonus-temps sera diminuée
- > la position des ateliers sportifs sur les parcours ne sera plus précisée à l'avance et leur valeur en bonus-temps sera augmentée
- > aux ateliers sportifs « incontournables » du Rhéto (descente en kayaks biplaces, parcours en raft, tir à l'arc, bûcheronnage, piste d'obstacles commando,...) s'ajoutent :
 - une épreuve vision nocturne/infrarouge
 - une course fun et davantage d'obstacles
 - un tournoi de poull ball
 - grande première : un tournoi de One Wall ; découvrez cette discipline sur internet et préparez-vous sans tarder !
 - une épreuve surprise !

Enfin, l'un des trois parcours verra son organisation et son déroulement complètement modifiés : préparez vos poumons et vos chaussures de courses !

L'Adeps se réserve le droit de modifier, en dernière minute, certains ateliers sportifs si les nécessités de l'organisation l'exigent. Toute intervention des professeurs auprès de leur équipe (ex : transport en véhicules particuliers, profs circulant sur les parcours en VTT, usage de GPS,...) entraînera la disqualification immédiate de l'équipe concernée.



CLASSEMENTS ET PRIX

Le classement final du Rhéto Trophée sera établi en tenant compte du temps total réalisé pour les trois parcours auquel s'ajouteront les résultats obtenus dans les ateliers sportifs et les éventuels bonus temps gagnés par le passage aux postes d'orientation facultatifs.



ANIMATIONS SPORTIVES À NEUFCHÂTEAU

À l'occasion de la 24^e édition du Rhéto Trophée (1994 - 2017), de très nombreuses activités sportives gratuites seront organisées sur l'aire d'animation de Neufchâteau à l'intention des élèves « supporters » qui effectueront le déplacement : tournoi de beach volley, initiation dans une quinzaine de disciplines sportives différentes - du badminton au judo, en passant par le kayak, le golf, l'aviron et le crossfit.

Mais également d'exceptionnelles activités d'audace organisées en collaboration avec la brigade Para-Commando, spécialisée dans le sport-aventure.

Une bonne occasion pour motiver l'ensemble des élèves à la pratique d'une activité sportive !



LA FINALE DES CHAMPIONS 2017

Cette année, les trois premières équipes, auxquelles s'ajoutera une quatrième sélectionnée parmi les 20 premières pour son projet pédagogique (à nous remettre 15 jours avant la finale par mail benoit.ceaglio@cfwb.be) auront la chance de participer au Rhéto des champions organisé dans un centre Adepts.



Les inscriptions au Rhéto Trophée 2017 sont ouvertes jusqu'au 31 janvier 2017, date limite.



INSCRIPTIONS

Les inscriptions au Rhéto Trophée 2017 sont ouvertes jusqu'au 31 janvier 2017, date limite.

Chaque établissement scolaire ne peut remplir qu'un seul formulaire d'inscription et, ce, quels que soient les types d'enseignements organisés (général, technique ou professionnel).

Le formulaire officiel d'inscription doit être envoyé à :

Adeps - Service Sport pour Tous
44, Bd Léopold II à 1080 Bruxelles
Tél. 02 413 30 31 ou 413 29 02
benoit.ceaglio@cfwb.be

Toutes les informations concernant le Rhéto 2017 (dossier inscription, résultats et photos édition 2016, etc.) figurent sur le site www.sport-adepts.be > Evénements > Le Rhéto Trophée.

Toutes les écoles en ordre d'inscription (formulaire + paiement) recevront, fin janvier 2017, le dossier technique détaillant les épreuves sportives et le règlement de l'épreuve.



LES 23 PODIUMS DU RHÉTO

1994

1. Inst. Dames Marie (Bruxelles)
2. Lycée E Jacquain (Bruxelles)
3. Lycée St Jean Baptiste (Wavre)

1995

1. Collège Jean XXIII (Bruxelles)
2. Collège St Eloi (Leuze)
3. Collège St Roch (Ferrières)

1996

1. Inst. Tech St Eloi (Leuze)
2. Collège St Eloi (Leuze)
3. Collège St François Xavier (Verviers)

1997

Epreuve arrêtée après 2 parcours suite aux giboulées de neige.

1998

1. A.R. Spa
2. Collège St Eloi (Leuze)
3. Collège Jean XXIII (Bruxelles)

1999

1. Collège Jean XXIII (Bruxelles)
2. Inst. Enfant Jésus (Nivelles)
3. Inst. Sacré Cœur (Beauraing)

2000

1. Collège St Guibert (Gembloux)
2. Collège St Eloi (Leuze)
3. Collège St Vincent (Soignies)

2001

1. Collège St Guibert (Gembloux)
2. Collège St Etienne (Mt St Guibert)
3. Collège St Eloi (Leuze)

2002

1. Collège St Guibert (Gembloux)
2. St Jozefcollege (Herentals)
3. Inst. Notre Dame (Beauraing)

2003

1. Collège St Eloi (Leuze)
2. Collège St Guibert Tech (Gembloux)
3. Collège St Guibert Gén (Gembloux)

2004

1. Collège St Guibert (Gembloux)
2. Inst. St Joseph (Libramont)
3. Collège St Guibert Tech (Gembloux)

2005

1. Inst. St Joseph (Libramont)
2. Collège ND Paix (Erpent)
3. Collège St Joseph (Chenée)

2006

1. Collège St Guibert (Gembloux)
2. Collège St Vincent (Soignies)
3. Inst. St Joseph (Libramont)

2007

1. C.S. Ste Marie (Namur)
2. Inst. St Joseph (Libramont)
3. Collège Royal Marie-Thérèse (Herve)

2008

1. Inst. St Joseph (Libramont)
2. Collège St François Xavier (Verviers)
3. Collège Notre Dame (Tournai)

2009

1. Inst. St Joseph (Libramont)
2. Lycée Mater Dei (Bruxelles)
3. Centre scolaire St Michel (Bruxelles)

2010

1. Collège Royal Marie-Thérèse (Herve)
2. Inst. Notre-Dame Séminaire (Bastogne)
3. Inst. St Michel (Neufchâteau)

2011

1. Centre Scolaire Ste Marie (Namur)
2. Institut St Joseph (Libramont)
3. Institut St Michel (Neufchâteau)

2012

1. Institut St Joseph (Libramont)
2. Institut St Berthuin (Malonne)
3. Institut de la Providence (Herve)

2013

1. Institut St Joseph (Libramont)
2. Institut St Joseph (Welkenraedt)
3. Institut Tech. Centre Ardenne (Libramont)

2014

1. Institut St Michel (Neufchâteau)
2. Collège St Joseph (Chimay)
3. Institut St Berthuin (Malonne)

2015

1. Institut St-Berthuin (Malonne)
2. Institut St Michel (Neufchâteau)
3. Institut Saint-Joseph (Libramont)

2016

1. Institut St Michel (Neufchâteau)
2. Institut St Joseph (Libramont)
3. Institut de la Providence (Herve)

LE CENTRE ADEPS DU LAC DE NEUFCHÂTEAU

Au cœur de l'Ardenne, le centre ADEPS du Lac de Neufchâteau surplombe une vaste plaine propice à la pratique sportive et un lac artificiel de six hectares. Ce centre dispose de nombreuses infrastructures polyvalentes dont un nouvel internat, plusieurs terrains extérieurs (la plus grande infrastructure permanente de beach volley en Wallonie et un parcours de chasse pour le tir à l'arc) et tout autour, forêts et rivières offrent un cadre privilégié pour le sport aventure !
www.adeps.be/neufchateau



LE CENTRE ADEPS LE LIRY DE CHINY

À deux pas de la Semois sinueuse et à l'orée de la forêt ardennaise, le centre ADEPS Le Liry a surtout développé les sports nature : course d'orientation, kayak, VTT, randonnée ! De nouvelles installations offrent un cadre privilégié pour l'accueil et l'hébergement des familles.
www.adeps.be/chiny

